

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

Заказчик:  
Заведующий

*МБОУ СОШ № 1*

М.П.



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима - Осень

### для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                                    | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
|   |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |
| Неделя 1 вариант<br>День 1 вариант<br>Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)                 | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №107   |
|   | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                       | 200          |                  |         |             |                               | 394        |
|   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                               | 30/10        |                  |         |             |                               | 1          |
| Итого за завтрак                              |  | 420          | 9,7              | 14,4    | 45,8        | 361,1                         |            |
| 2 Завтрак                                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                     | 180          |                  |         |             |                               | 399        |
| Итого за 2 завтрак                            |  | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |            |
| Обед  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                    | 50           |                  |         |             |                               | 20         |
|   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ         | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №88    |
|   | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                       | 70           |                  |         |             |                               | ТТК №62    |
|   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 130          |                  |         |             |                               | 321        |
|   | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 180          |                  |         |             |                               | 376        |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40           |                  |         |             |                               |            |
| Итого за обед                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20           | 21,2             | 20,4    | 89,7        | 634,8                         |            |
| Полдник                                       | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                              | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №7     |
|   | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10       |                  |         |             |                               | 392        |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50           |                  |         |             |                               |            |
|   | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                | 50           |                  |         |             |                               | 467        |
| Итого за Полдник                              |  | 450          | 25,8             | 20,9    | 79,4        | 612,4                         |            |
| Всего за день:                                |  |              | 57,6             | 55,9    | 232,6       | 1 683,4                       |            |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий *МБОУ ДОС «ДОТ» МБОУ СОШ № 2*

М.П.

Исполнитель:

Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                         | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 1 вариант<br>День 2 вариант | Завтрак                           |              |                  |         |             |                               |             |
|                                    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                 | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №72     |
|                                    | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                  | 200          |                  |         |             |                               | 400         |
|                                    | БАТОН                             | 30           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за завтрак                   |                                   | 380          | 23,2             | 24,7    | 27,6        | 432,8                         |             |
| 2 Завтрак                          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 200          |                  |         |             |                               | 368         |
| Итого за 2 завтрак                 |                                   | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |             |
| Обед                               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                   | 50           |                  |         |             |                               | 33          |
|                                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ         | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №44     |
|                                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                   | 140/30       |                  |         |             |                               | ТТК №75     |
|                                    | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 180          |                  |         |             |                               | 383         |
|                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 50           |                  |         |             |                               |             |
|                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за обед                      |                                   | 650          | 20,0             | 17,6    | 84,9        | 586,6                         |             |
| Полдник                            | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ      | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №157    |
|                                    | СОУС МОЛОЧНЫЙ                     | 60           |                  |         |             |                               | 350         |
|                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ        | 200          |                  |         |             |                               | 395         |
|                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за Полдник                   |                                   | 450          | 28,1             | 21,6    | 61,9        | 571,7                         |             |
| Всего за день:                     |                                   |              | 72,1             | 64,7    | 193,4       | 1 682,3                       |             |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

Заказчик:

Заведующий

*швед со шведско*



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                                    | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура |
|---|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|   |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 1 вариант<br>День 3 вариант<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)                     | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №83     |
|   | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 180          |                  |         |             |                               | 397         |
|   | БАТОН                                    | 20           |                  |         |             |                               |             |
|   | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                            | 45           |                  |         |             |                               | 213         |
| Итого за завтрак                              |  | 425          | 19,8             | 13,4    | 69,7        | 479,2                         |             |
| 2 Завтрак<br>Итого за 2 завтрак               | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ                  | 180          |                  |         |             |                               | 399         |
|   |  | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |             |
| Обед  | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 50           |                  |         |             |                               | ТТК №28     |
|   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 180/10       |                  |         |             |                               | ТТК №61     |
|   | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ      | 70           |                  |         |             |                               | 166         |
|   | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)   | 130          |                  |         |             |                               | 354         |
|   | СОУС СМЕТАННЫЙ                           | 30           |                  |         |             |                               | 393         |
|   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 180/10/7     |                  |         |             |                               |             |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20           |                  |         |             |                               |             |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за обед                                 |  | 707          | 24,1             | 23,1    | 82,5        | 652,5                         |             |
| Полдник                                       | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)      | 50           |                  |         |             |                               | 324         |
|   | ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"                  | 140          |                  |         |             |                               | ТТК № 32    |
|   | СОУС МОЛОЧНЫЙ                            | 50           |                  |         |             |                               | 350         |
|   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                  | 180          |                  |         |             |                               | 372         |
| Итого за Полдник                              |  | 465          | 24,8             | 33,6    | 71,1        | 691,6                         |             |
| Всего за день:                                |  |              | 69,6             | 70,3    | 241,0       | 1 898,4                       |             |



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022 г.

Исполнитель:  
Директор



Заказчик: *Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 270 Тракторный район» М.П.*  
Заведующий: *Ирина Владимировна Швецова*



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                         | Применение пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 1 вариант<br>День 4 вариант |   |              |                  |         |             |                               |             |
| Завтрак                            | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)       | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №106    |
|                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ              | 180          |                  |         |             |                               | 394         |
|                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                       | 40/15/15     |                  |         |             |                               | 3           |
| Итого за завтрак                   |   | 420          | 14,4             | 15,2    | 48,6        | 395,2                         |             |
| 2 Завтрак                          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                  | 200          |                  |         |             |                               | 368         |
| Итого за 2 завтрак                 |   | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |             |
| Обед                               | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                       | 60           |                  |         |             |                               | ТТК №47     |
|                                    | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ       | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №67     |
|                                    | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                           | 150          |                  |         |             |                               | 376         |
|                                    | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 200          |                  |         |             |                               |             |
|                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20           |                  |         |             |                               |             |
|                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           |                  |         |             |                               |             |
|                                    | Итого за обед                           |              | 630              | 33,8    | 35,1        | 66,7                          | 722,8       |
| Полдник                            | ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ         | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №150    |
|                                    | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                 | 50           |                  |         |             |                               | 351         |
|                                    | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА | 200          |                  |         |             |                               | 401         |
|                                    | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                        | 50           |                  |         |             |                               | 473         |
| Итого за Полдник                   |   | 450          | 21,3             | 19,6    | 75,9        | 577,3                         |             |
| Всего за день:                     |   |              | 70,3             | 70,7    | 210,2       | 1 786,5                       |             |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:  
Директор

Заказчик: *Муниципальное учреждение «Школа № 10»*  
Заведующий: *Ирина Михайловна Швец*



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                                    | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |                                       |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| Неделя 1 вариант<br>День 5 вариант<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)            | 180          |                  |             |              |                               | ТТК №104    |
|   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200          |                  |             |              |                               | 395         |
|   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ       | 30/5/20      |                  |             |              |                               | 2           |
| <b>Итого за завтрак</b>                       |                                       | <b>435</b>   | <b>13,2</b>      | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>  | <b>457,4</b>                  |             |
| 2 Завтрак                                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                     | 180          |                  |             |              |                               | 399         |
|   | <b>Итого за 2 завтрак</b>             | <b>180</b>   | <b>0,9</b>       | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>  | <b>75,1</b>                   |             |
| Обед  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ         | 50           |                  |             |              |                               | 20          |
|   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б               | 180          |                  |             |              |                               | ТТК №87/1   |
|   | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                   | 150          |                  |             |              |                               | ТТК №7      |
|   | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ     | 180          |                  |             |              |                               | 383         |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 50           |                  |             |              |                               |             |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20           |                  |             |              |                               |             |
| <b>Итого за обед</b>                          |                                       | <b>630</b>   | <b>25,8</b>      | <b>21,7</b> | <b>90,6</b>  | <b>667,2</b>                  |             |
| Полдник                                       | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 50           |                  |             |              |                               | ТТК №77     |
|   | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 70/5         |                  |             |              |                               | 166         |
|   | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)  | 130          |                  |             |              |                               | 398         |
|   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА           | 180          |                  |             |              |                               |             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40                                    |              |                  |             |              |                               |             |
| <b>Итого за Полдник</b>                       |                                       | <b>475</b>   | <b>17,5</b>      | <b>15,3</b> | <b>83,3</b>  | <b>564,1</b>                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                         |                                       |              | <b>57,4</b>      | <b>48,8</b> | <b>265,1</b> | <b>1763,8</b>                 |             |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель,  
Директор

Заказчик:  
Заведующий *МБОУ ДОУ «Центр творческого развития детей с ограниченными возможностями здоровья»*

М.П.:

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**



| Прием пищи                                    | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |              |                | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|
|   |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г    |                               |             |
| Неделя 2 вариант<br>День 6 вариант<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)                    | 180          |                  |              |                |                               | ТТК №83     |
|   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 180          |                  |              |                |                               | 400         |
|   | БАТОН                                   | 30           |                  |              |                |                               |             |
|   | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 10           |                  |              |                |                               | 7           |
| <b>Итого за завтрак</b>                       |   | <b>400</b>   | <b>16,9</b>      | <b>12,5</b>  | <b>55,1</b>    | <b>400,5</b>                  |             |
| <b>2 Завтрак</b>                              | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ            | 110          |                  |              |                |                               | 388         |
|   | <b>Итого за 2 завтрак</b>               | <b>110</b>   | <b>0,7</b>       | <b>0,5</b>   | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                  |             |
| <b>Обед</b>                                   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                         | 50           |                  |              |                |                               |             |
|   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ | 200/20/10    |                  |              |                |                               | ТТК №201    |
|   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                         | 140/50       |                  |              |                |                               | ТТК №75     |
|   | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 200          |                  |              |                |                               | 376         |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 50           |                  |              |                |                               |             |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50           |                  |              |                |                               |             |
| <b>Итого за обед</b>                          |   | <b>770</b>   | <b>22,7</b>      | <b>18,5</b>  | <b>87,0</b>    | <b>621,8</b>                  |             |
| <b>Полдник</b>                                | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ               | 70           |                  |              |                |                               | ТТК №73     |
|   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 130          |                  |              |                |                               | 321         |
|   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 180/10/7     |                  |              |                |                               | 393         |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           |                  |              |                |                               |             |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                           | 75                                      |              |                  |              |                | 458                           |             |
| <b>Итого за Полдник</b>                       |   | <b>482</b>   | <b>20,7</b>      | <b>11,2</b>  | <b>93,0</b>    | <b>566,2</b>                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                         |   | <b>61,0</b>  | <b>42,7</b>      | <b>267,4</b> | <b>1 726,1</b> |                               |             |



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

Заказчик:  
Заведующий *Школа №270*



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**  
**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                                    | Примем пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |              |                | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|
|   |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г    |                               |             |
| Неделя 2 вариант<br>День 7 вариант<br>Завтрак | Икра кабачковая консервированная                 | 50           |                  |              |                |                               |             |
|   | Омлет натуральный                                | 150          |                  |              |                |                               | ТТК №72     |
|   | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10       |                  |              |                |                               | 392         |
|   | Батон  | 30           |                  |              |                |                               |             |
| <b>Итого за завтрак</b>                       |  | <b>430</b>   | <b>18,6</b>      | <b>24,2</b>  | <b>32,0</b>    | <b>425,8</b>                  |             |
| 2 Завтрак                                     | Сок яблочно-виноградный                          | 180          |                  |              |                |                               | 399         |
|   | <b>Итого за 2 завтрак</b>                        | <b>180</b>   | <b>0,9</b>       | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                   |             |
| Обед  | Помидоры соленные                                | 50           |                  |              |                |                               |             |
|   | Суп картофельный с мясными фрикадельками         | 180/25       |                  |              |                |                               | ТТК №202    |
|   | Макаронник с мясом или печенью (печень)          | 150          |                  |              |                |                               | ТТК №64     |
|   | Соус томатный                                    | 30           |                  |              |                |                               | 348         |
|   | Компот из свежих плодов                          | 180          |                  |              |                |                               | 372         |
|   | Хлеб ржаной                                      | 40           |                  |              |                |                               |             |
| <b>Итого за обед</b>                          |  | <b>655</b>   | <b>25,2</b>      | <b>15,7</b>  | <b>84,7</b>    | <b>600,7</b>                  |             |
| Полдник                                       | Запеканка из творога с морковью                  | 150          |                  |              |                |                               | ТТК №152    |
|   | Соус молочный                                    | 50           |                  |              |                |                               | 350         |
|   | Чай с молоком или сливками                       | 200          |                  |              |                |                               | 394         |
|   | Батон  | 30           |                  |              |                |                               |             |
|   | Печенье  | 20           |                  |              |                |                               |             |
| <b>Итого за Полдник</b>                       |  | <b>450</b>   | <b>25,9</b>      | <b>23,2</b>  | <b>85,3</b>    | <b>660,7</b>                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                         |  | <b>70,5</b>  | <b>63,4</b>      | <b>220,2</b> | <b>1 766,2</b> |                               |             |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

Заказчик:  
Заведующий



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                                    | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |                | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|
|   |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г    |                               |             |
| Неделя 2 вариант<br>День 8 вариант<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)                    | 180/5        |                  |              |                |                               | ТТК №104    |
|   | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180          |                  |              |                |                               | 397         |
|   | БАТОН   | 20           |                  |              |                |                               |             |
|   | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                 | 45           |                  |              |                |                               | 213         |
|   | <b>Итого за завтрак</b>                       | <b>430</b>   | <b>18,4</b>      | <b>14,1</b>  | <b>54,6</b>    | <b>420,5</b>                  |             |
| 2 Завтрак<br>Итого за 2 завтрак               | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                        | 200          |                  |              |                |                               | 368         |
|   | <b>Итого за 2 завтрак</b>                     | <b>200</b>   | <b>0,8</b>       | <b>0,8</b>   | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                   |             |
| Обед  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ                   | 50           |                  |              |                |                               | 20          |
|   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 180/5        |                  |              |                |                               | ТТК №47     |
|   | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)                    | 70/30        |                  |              |                |                               | ТТК №65     |
|   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                             | 130          |                  |              |                |                               | 321         |
|   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 180/10/7     |                  |              |                |                               | 393         |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20           |                  |              |                |                               |             |
|   | <b>Итого за обед</b>                          | <b>662</b>   | <b>16,7</b>      | <b>23,3</b>  | <b>59,1</b>    | <b>630,8</b>                  |             |
| Полдник                                       | СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"                            | 120          |                  |              |                |                               | ТТК № 59    |
|   | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                      | 50           |                  |              |                |                               | 355         |
|   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                   | 180          |                  |              |                |                               | 398         |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50           |                  |              |                |                               |             |
|   | БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ                               | 50           |                  |              |                |                               | 478         |
| <b>Итого за Полдник</b>                       | <b>450</b>                                    | <b>24,9</b>  | <b>31,1</b>      | <b>92,7</b>  | <b>767,8</b>   |                               |             |
| <b>Всего за день:</b>                         |   | <b>60,8</b>  | <b>69,3</b>      | <b>225,4</b> | <b>1 810,3</b> |                               |             |



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий *МДУ ДКМДЗ* *Анбуз Сошвчешко*

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                                    | Примем пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |              |                | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|
|   |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г    |                               |             |
| Неделя 2 вариант<br>День 9 вариант<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)                 | 180          |                  |              |                |                               | ТТК №105    |
|   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 180          |                  |              |                |                               | 400         |
|   | БАТОН                                   | 30           |                  |              |                |                               |             |
|   | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 10           |                  |              |                |                               | 7           |
|   | <b>Итого за завтрак</b>                 | <b>400</b>   | <b>17,9</b>      | <b>12,5</b>  | <b>69,4</b>    | <b>422,7</b>                  |             |
| 2 Завтрак                                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 180          |                  |              |                |                               | 399         |
|   | <b>Итого за 2 завтрак</b>               | <b>180</b>   | <b>0,9</b>       | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                   |             |
| Обед  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                         | 50           |                  |              |                |                               | 33          |
|   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ            | 180          |                  |              |                |                               | ТТК №28     |
|   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ             | 150/5        |                  |              |                |                               | ТТК №68     |
|   | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ       | 180          |                  |              |                |                               | 383         |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 50           |                  |              |                |                               |             |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           |                  |              |                |                               |             |
|   | <b>Итого за обед</b>                    | <b>635</b>   | <b>26,6</b>      | <b>18,4</b>  | <b>86,7</b>    | <b>648,4</b>                  |             |
| Полдник                                       | ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ                     | 150          |                  |              |                |                               | ТТК №154    |
|   | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                 | 50           |                  |              |                |                               | 351         |
|   | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА | 200          |                  |              |                |                               | 401         |
|   | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                       | 50           |                  |              |                |                               | 467         |
| <b>Итого за Полдник</b>                       | <b>450</b>                              | <b>24,1</b>  | <b>18,5</b>      | <b>74,0</b>  | <b>568,2</b>   |                               |             |
| <b>Всего за день:</b>                         |   | <b>69,5</b>  | <b>49,6</b>      | <b>237,8</b> | <b>1 714,4</b> |                               |             |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



*Шев С.И. Шевченко*



Заказчик:  
Заведующий

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                                     | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |        |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--|--------------|------------------|--------|-------------|-------------------------------|-------------|
|  |  |              | Белок, г         | Жир, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 2 вариант<br>День 10 вариант<br>Завтрак | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                 | 50           |                  |        |             |                               | ТТК №72     |
|  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                | 150          |                  |        |             |                               | 394         |
|  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                       | 200          |                  |        |             |                               |             |
|  | БАТОН  | 30           |                  |        |             |                               |             |
| Итого за завтрак                               |  | 430          | 21,5             | 26,7   | 37,8        | 483,7                         |             |
| 2 Завтрак                                      | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ                          | 180          |                  |        |             |                               | 399         |
|  | Итого за 2 завтрак                               | 180          | 0,9              | 0,2    | 17,7        | 75,1                          |             |
| Обед   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                  | 50           |                  |        |             |                               | ТТК №88/1   |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б  | 180          |                  |        |             |                               | ТТК №66     |
|  | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ                 | 150          |                  |        |             |                               | 376         |
|  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 200          |                  |        |             |                               |             |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40           |                  |        |             |                               |             |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50           |                  |        |             |                               |             |
| Итого за обед                                  |  | 670          | 23,8             | 16,4   | 86,8        | 594,2                         |             |
| Полдник  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ              | 70/5         |                  |        |             |                               | ТТК №61     |
|  | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)           | 150          |                  |        |             |                               | 166         |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10       |                  |        |             |                               | 392         |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20           |                  |        |             |                               |             |
| Итого за Полдник                               |  | 445          | 21,3             | 17,3   | 67,6        | 519,4                         |             |
| Всего за день:                                 |  |              | 67,5             | 60,6   | 210,3       | 1 672,9                       |             |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

Заказчик:  
Заведующий *Школы № 11* *Школы № 11* *Школы № 11*



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                                     | Пример пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|  |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 3 вариант<br>День 11 вариант<br>Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)          | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №107    |
|  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 180          |                  |         |             |                               | 395         |
|  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                        | 35/10        |                  |         |             |                               | 1           |
| Итого за завтрак                               |   | 405          | 9,9              | 14,1    | 48,1        | 368,6                         |             |
| 2 Завтрак                                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 200          |                  |         |             |                               | 368         |
|  | Итого за 2 завтрак                        | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |             |
| Обед   | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                         | 50           |                  |         |             |                               | ТТК №87     |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                          | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №64     |
|  | МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)    | 150          |                  |         |             |                               | 348         |
|  | СОУС ТОМАТНЫЙ                             | 30           |                  |         |             |                               | 372         |
|  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                   | 180          |                  |         |             |                               |             |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 50           |                  |         |             |                               |             |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за обед                                  |   | 670          | 23,7             | 11,9    | 105,3       | 644,3                         |             |
| Полдник  | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) | 50           |                  |         |             |                               | 54          |
|  | БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"                   | 70           |                  |         |             |                               | ТТК № 33    |
|  | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                  | 50           |                  |         |             |                               | 355         |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                             | 180/10/7     |                  |         |             |                               | 393         |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 35           |                  |         |             |                               |             |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                              | 50  |              |                  |         |             | 467                           |             |
| Итого за Полдник                               |   | 452          | 17,6             | 24,1    | 74,4        | 594,0                         |             |
| Всего за день:                                 |   |              | 51,9             | 51,0    | 247,3       | 1 702,0                       |             |



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

Заказчик:

Заведующий

*М.В. Савельева*



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                                     | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|  |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 3 вариант<br>День 12 вариант<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (МАЙНАЯ)                    | 180/5        |                  |         |             |                               | ТТК №83     |
|  | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                           | 45           |                  |         |             |                               | 213         |
|  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 180          |                  |         |             |                               | 400         |
|  | БАТОН                                   | 20           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за завтрак                               |   | 430          | 19,3             | 14,2    | 49,8        | 404,7                         |             |
| 2 Завтрак                                      | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ            | 110          |                  |         |             |                               | 388         |
|  | Итого за 2 завтрак                      | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |             |
| Обед   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                         | 50           |                  |         |             |                               | 33          |
|  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ       | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №47     |
|  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ     | 70           |                  |         |             |                               | ТТК №61     |
|  | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)  | 130          |                  |         |             |                               | 166         |
|  | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ       | 180          |                  |         |             |                               | 383         |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 50           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за обед                                  |   | 660          | 24,0             | 23,3    | 100,3       | 715,9                         |             |
| Полдник  | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ                       | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №153    |
|  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)                 | 50           |                  |         |             |                               | 351         |
|  | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА | 200          |                  |         |             |                               | 401         |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30           |                  |         |             |                               |             |
|  | ПЕЧЕНЬЕ                                 | 20           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за Полдник                               |   | 450          | 15,9             | 13,4    | 85,2        | 534,3                         |             |
| Всего за день:                                 |   |              | 59,9             | 51,4    | 267,2       | 1791,9                        |             |



Заведующий *Анна Владимировна Швец* М.П.

Исполнитель:  
Директор

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**  
**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                                     | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|
|  |  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |            |
| Неделя 3 вариант<br>День 13 вариант<br>Завтрак | КАША ЖЕЛТКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)                         | 180          |                  |             |              |                               | ТТК №105   |
|  | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ                       | 180          |                  |             |              |                               | 394        |
|  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                  | 30/5/20      |                  |             |              |                               | 2          |
| <b>Итого за завтрак</b>                        |  | <b>415</b>   | <b>13,3</b>      | <b>10,2</b> | <b>77,1</b>  | <b>457,7</b>                  |            |
| 2 Завтрак<br>Итого за 2 завтрак                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                     | 180          |                  |             |              |                               | 399        |
|  |  | 180          | <b>0,9</b>       | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>  | <b>75,1</b>                   |            |
| Обед   | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                   | 50           |                  |             |              |                               |            |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ         | 180          |                  |             |              |                               | ТТК №88    |
|  | ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)                        | 70/30        |                  |             |              |                               | ТТК №65    |
|  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                  | 130          |                  |             |              |                               | 336        |
|  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 180          |                  |             |              |                               | 376        |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50           |                  |             |              |                               |            |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30           |                  |             |              |                               |            |
| <b>Итого за обед</b>                           |  | <b>720</b>   | <b>21,2</b>      | <b>20,0</b> | <b>88,3</b>  | <b>629,9</b>                  |            |
| Полдник  | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                    | 70           |                  |             |              |                               | ТТК №74    |
|  | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ          | 150          |                  |             |              |                               | 151        |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10       |                  |             |              |                               | 392        |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30           |                  |             |              |                               |            |
|  | БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ                                  | 50           |                  |             |              |                               | 478        |
| <b>Итого за Полдник</b>                        |  | <b>500</b>   | <b>20,9</b>      | <b>16,8</b> | <b>73,1</b>  | <b>536,3</b>                  |            |
| <b>Всего за день:</b>                          |  |              | <b>86,3</b>      | <b>47,2</b> | <b>266,6</b> | <b>1 699,5</b>                |            |



Заказчик: *Муниципальное учреждение государственного образования города Волгограда «Центр для детей и подростков»*  
 Заведующий: *Ирина Александровна Шибирева*

Приложение  
 к соглашению от 04.04.2022 г.  
 Исполнитель:  
 Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |                | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|-------------|
|                                     |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г    |                               |             |
| Неделя 3 вариант<br>День 14 вариант |                                     |              |                  |              |                |                               |             |
| Завтрак                             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ    | 50           |                  |              |                |                               |             |
|                                     | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ        | 150          |                  |              |                |                               | ТТК №155    |
|                                     | КАКАО С МОЛОКОМ                     | 200          |                  |              |                |                               | 397         |
|                                     | БАТОН                               | 20           |                  |              |                |                               |             |
|                                     | <b>Итого за завтрак</b>             | <b>420</b>   | <b>13,7</b>      | <b>17,7</b>  | <b>60,2</b>    | <b>460,7</b>                  |             |
| 2 Завтрак                           | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ             | 180          |                  |              |                |                               | 399         |
|                                     | <b>Итого за 2 завтрак</b>           | <b>180</b>   | <b>0,9</b>       | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                   |             |
| Обед                                | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                   | 50           |                  |              |                |                               |             |
|                                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б | 180          |                  |              |                |                               | ТТК №28/1   |
|                                     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                 | 150          |                  |              |                |                               | ТТК №7      |
|                                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 180          |                  |              |                |                               | 372         |
|                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           |                  |              |                |                               |             |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20           |                  |              |                |                               |             |
| <b>Итого за обед</b>                | <b>600</b>                          | <b>23,4</b>  | <b>20,8</b>      | <b>64,9</b>  | <b>546,7</b>   |                               |             |
| Полдник                             | ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"             | 140          |                  |              |                |                               | ТТК № 32    |
|                                     | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ            | 50           |                  |              |                |                               | 355         |
|                                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА         | 180          |                  |              |                |                               | 398         |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30           |                  |              |                |                               |             |
|                                     | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                   | 50           |                  |              |                |                               | 467         |
| <b>Итого за Полдник</b>             | <b>450</b>                          | <b>27,5</b>  | <b>35,2</b>      | <b>85,3</b>  | <b>785,4</b>   |                               |             |
| <b>Всего за день:</b>               |                                     | <b>65,5</b>  | <b>73,9</b>      | <b>228,1</b> | <b>1 867,9</b> |                               |             |



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

Заказчик:  
Заведующий *детским садом № 210* *школа № 1* *школа № 1* *школа № 1*

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**



| Примем пищи                                    | Примем пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|  |                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 3 вариант<br>День 15 вариант<br>Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №106    |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                     | 10           |                  |         |             |                               | 7           |
|  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ         | 200          |                  |         |             |                               | 395         |
|  | БАТОН                              | 40           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за завтрак                               |                                    | 430          | 13,6             | 11,3    | 52,8        | 368,5                         |             |
| 2 Завтрак<br>Итого за 2 завтрак                | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ       | 110          |                  |         |             |                               | 388         |
|  |                                    | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |             |
| Обед   | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ   | 50           |                  |         |             |                               | ТТК №41/1   |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА К/Б  | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №66     |
|  | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ  | 150          |                  |         |             |                               | 383         |
|  | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ  | 180          |                  |         |             |                               |             |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 50           |                  |         |             |                               |             |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20           |                  |         |             |                               |             |
|  | Итого за обед                      |              | 630              | 22,5    | 20,5        | 88,1                          | 629,6       |
| Полдник<br>Итого за Полдник<br>Всего за день:  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                    | 140/30       |                  |         |             |                               | ТТК №75     |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                      | 180/10/7     |                  |         |             |                               | 393         |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 30           |                  |         |             |                               |             |
|  | БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ                    | 50           |                  |         |             |                               | 478         |
| Итого за Полдник                               |                                    | 447          | 18,8             | 17,8    | 63,9        | 499,2                         |             |
| Всего за день:                                 |                                    |              | 55,6             | 50,1    | 236,7       | 1 634,3                       |             |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик: *Муниципальное дошкольное учреждение «Школа № 270»*  
Заведующий *М.П. М.П. МОУ Детский сад № 270*



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи  | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|   |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 4 вариант<br>День 16 вариант<br><b>Завтрак</b> | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)                | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №106    |
|   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                       | 200          |                  |         |             |                               | 395         |
|   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ                  | 30/5/20      |                  |         |             |                               | 2           |
|   | БАТОН  | 20           |                  |         |             |                               |             |
|   | <b>Итого за завтрак</b>                          |              | 455              | 12,2    | 11,5        | 69,9                          | 437,5       |
| <b>2 Завтрак</b>                                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                           | 200          |                  |         |             |                               | 368         |
|   | <b>Итого за 2 завтрак</b>                        | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |             |
| <b>Обед</b>   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                  | 50           |                  |         |             |                               |             |
|   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИ          | 190          |                  |         |             |                               | ТТК №47/1   |
|   | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №67     |
|   | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                        | 180          |                  |         |             |                               | 376         |
|   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40           |                  |         |             |                               |             |
|   | <b>Итого за обед</b>                             |              | 600              | 33,9    | 35,3        | 63,5                          | 712,7       |
| <b>Полдник</b>  | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                    | 70           |                  |         |             |                               | ТТК №74     |
|   | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)                         | 150          |                  |         |             |                               | 344         |
|   | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 190/10       |                  |         |             |                               | 392         |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40           |                  |         |             |                               |             |
|   | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                | 50           |                  |         |             |                               | 467         |
| <b>Итого за Полдник</b>                               |  | 510          | 21,9             | 16,6    | 76,8        | 558,6                         |             |
| <b>Всего за день:</b>                                 |  |              | 68,8             | 64,2    | 229,6       | 1 800,5                       |             |





Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик: *МБОУ СОШ № 270*  
Заведующий: *Михайлова Светлана Ивановна*



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**  
**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Примем пищи                                    | Примем пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|
|  |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |
| Неделя 4 вариант<br>День 18 вариант<br>Завтрак | КАША ЖУДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)             | 180/5        |                  |         |             |                               | ТТК №104   |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 180          |                  |         |             | 397                           |            |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 10           |                  |         |             | 7                             |            |
|  | БАТОН                                  | 25           |                  |         |             |                               |            |
| Итого за завтрак                               |  | 400          | 15,6             | 12,2    | 56,4        | 399,5                         |            |
| 2 Завтрак                                      |  |              |                  |         |             |                               |            |
| Итого за 2 завтрак                             |  | 180          | 0,7              | 0,7     | 17,1        | 82,1                          | 368        |
| Обед   | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                      | 50           |                  |         |             |                               | ТТК №87    |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)    | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №65    |
|  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)             | 70/30        |                  |         |             |                               | 166        |
|  | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 130          |                  |         |             |                               | 372        |
|  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                | 180          |                  |         |             |                               |            |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 30           |                  |         |             |                               |            |
|  | Итого за обед                          |              | 670              | 24,2    | 21,3        | 91,5                          | 669,7      |
| Полдник  | БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"                | 70           |                  |         |             |                               | ТТК № 33   |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 130          |                  |         |             |                               | 321        |
|  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА            | 180          |                  |         |             |                               | 398        |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20           |                  |         |             |                               |            |
|  | БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ                        | 50           |                  |         |             |                               | 478        |
| Итого за Полдник                               |  | 450          | 17,7             | 25,5    | 87,2        | 664,5                         |            |
| Всего за день:                                 |  |              | 58,2             | 59,7    | 252,2       | 1 815,8                       |            |



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор

*м.п. Саша*



Заказчик:  
Заведующий

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

| Прием пищи                                     | Применение пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|  |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Неделя 4 вариант<br>День 19 вариант<br>Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №85     |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180/10/7     |                  |         |             |                               | 393         |
|  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                    | 40/5/15      |                  |         |             |                               | 3           |
| Итого за завтрак                               |                                      | 437          | 11,8             | 12,4    | 47,0        | 355,1                         |             |
| 2 Завтрак<br>Итого за 2 завтрак                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 180          |                  |         |             |                               | 399         |
|  |                                      | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |             |
| Обед   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                      | 50           |                  |         |             |                               |             |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ            | 180          |                  |         |             |                               | ТТК №44     |
|  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ  | 70           |                  |         |             |                               | ТТК №61     |
|  | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)             | 130          |                  |         |             |                               | 344         |
|  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ            | 180          |                  |         |             |                               | 376         |
|  | ХЛЕБ РУЖАНОЙ                         | 40           |                  |         |             |                               |             |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за обед                                  |                                      | 670          | 20,1             | 19,3    | 77,3        | 577,4                         |             |
| Полдник  | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)       | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №156    |
|  | СОУС МОЛОЧНЫЙ                        | 50           |                  |         |             |                               | 350         |
|  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                     | 200          |                  |         |             |                               | 400         |
|  | БАТОН                                | 50           |                  |         |             |                               |             |
| Итого за Полдник                               |                                      | 450          | 33,7             | 24,9    | 73,3        | 665,3                         |             |
| Всего за день:                                 |                                      |              | 66,5             | 56,8    | 215,7       | 1 673,4                       |             |

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:

Заведующий

*Менеджеру С.А. Шевченко*



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                                     | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры                      |
|--|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------------------------|
|  |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                                  |
| Неделя 4 вариант<br>День 20 вариант<br>Завтрак | КАША ЖАДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)                             | 150          |                  |         |             |                               | ТТК №105<br>395                  |
|  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                          | 200          |                  |         |             |                               |                                  |
|  | БАТОН   | 50           |                  |         |             |                               |                                  |
|  | Итого за завтрак                                    | 400          | 13,9             | 7,4     | 72,1        | 410,5                         |                                  |
| 2 Завтрак                                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                              | 200          |                  |         |             |                               | 368                              |
| Итого за 2 завтрак                             |   | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |                                  |
| Обед   | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                    | 50           |                  |         |             |                               | ТТК №28<br>ТТК №79<br>350<br>383 |
|  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                        | 180          |                  |         |             |                               |                                  |
|  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) | 150          |                  |         |             |                               |                                  |
|  | СОУС МОЛОЧНЫЙ                                       | 50           |                  |         |             |                               |                                  |
|  | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ                   | 180          |                  |         |             |                               |                                  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 40           |                  |         |             |                               |                                  |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30           |                  |         |             |                               |                                  |
|  | Итого за обед                                       | 680          | 18,3             | 18,2    | 99,2        | 649,9                         |                                  |
| Полдник  | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                   | 50           |                  |         |             |                               | ТТК № 34<br>355<br>392           |
|  | СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"                                  | 120          |                  |         |             |                               |                                  |
|  | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                            | 50           |                  |         |             |                               |                                  |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ    | 190/10       |                  |         |             |                               |                                  |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30           |                  |         |             |                               |                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 30  |              |                  |         |             |                               |                                  |
| Итого за Полдник                               | 480   | 22,4         | 28,2             | 70,6    | 630,4       |                               |                                  |
| Всего за день:                                 |   | 55,3         | 54,7             | 261,4   | 1785,9      |                               |                                  |



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:  
Директор \_\_\_\_\_

Заказчик:  
Заведующий Школы №10 с. Шубово



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**  
**Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

|                            | б       | ж       | уг      | ккал     |
|----------------------------|---------|---------|---------|----------|
| Итого за период            | 1 264,5 | 1 170,5 | 4 711,6 | 35 039,5 |
| Среднее значение за период | 63,2    | 58,5    | 235,6   | 1752,0   |